

Buongiorno!

Ho diverse allergie alimentari e vorrei sapere se è possibile adattare il menù di conseguenza.

Sono allergico/a a:

Ho la celiachia e non tollero la contaminazione crociata.

Non ho la celiachia, ma non tollero il glutine. In questo caso, tollero la contaminazione crociata.

(I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

(I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐



proteine del latte (inclusi formaggio, burro e latte provenienti da animali come mucca, bufala, capra e pecora) ☐



crostacei e molluschi, inclusi: gamberi, aragoste, granchi, scampi, cozze, lumache di mare e calamari/polpi ☐



Glutine (avena, frumento, orzo e segale, ecc) ☐



Frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, anacardi, pistacchi, ecc) ☐



Pesce ☐



Soia ☐



Uova ☐



Arachidi ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

Buongiorno!

Ho diverse allergie alimentari e vorrei sapere se è possibile adattare il menù di conseguenza.

Sono allergico/a a:

Ho la celiachia e non tollero la contaminazione crociata.

Non ho la celiachia, ma non tollero il glutine. In questo caso, tollero la contaminazione crociata.

(I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

(I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐



proteine del latte (inclusi formaggio, burro e latte provenienti da animali come mucca, bufala, capra e pecora) ☐



crostacei e molluschi, inclusi: gamberi, aragoste, granchi, scampi, cozze, lumache di mare e calamari/polpi ☐



Glutine (avena, frumento, orzo e segale, ecc) ☐



Frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, anacardi, pistacchi, ecc) ☐



Pesce ☐



Soia ☐



Uova ☐



Arachidi ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

Buongiorno!

Ho diverse allergie alimentari e vorrei sapere se è possibile adattare il menù di conseguenza.

Sono allergico/a a:

Ho la celiachia e non tollero la contaminazione crociata.

Non ho la celiachia, ma non tollero il glutine. In questo caso, tollero la contaminazione crociata.

(I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

(I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐



proteine del latte (inclusi formaggio, burro e latte provenienti da animali come mucca, bufala, capra e pecora) ☐



crostacei e molluschi, inclusi: gamberi, aragoste, granchi, scampi, cozze, lumache di mare e calamari/polpi ☐



Glutine (avena, frumento, orzo e segale, ecc) ☐



Frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, anacardi, pistacchi, ecc) ☐



Pesce ☐



Soia ☐



Uova ☐



Arachidi ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

Buongiorno!

Ho diverse allergie alimentari e vorrei sapere se è possibile adattare il menù di conseguenza.

Sono allergico/a a:

Ho la celiachia e non tollero la contaminazione crociata.

Non ho la celiachia, ma non tollero il glutine. In questo caso, tollero la contaminazione crociata.

(I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

(I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐



proteine del latte (inclusi formaggio, burro e latte provenienti da animali come mucca, bufala, capra e pecora) ☐



crostacei e molluschi, inclusi: gamberi, aragoste, granchi, scampi, cozze, lumache di mare e calamari/polpi ☐



Glutine (avena, frumento, orzo e segale, ecc) ☐



Frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, anacardi, pistacchi, ecc) ☐



Pesce ☐



Soia ☐



Uova ☐



Arachidi ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

Buongiorno!

Ho diverse allergie alimentari e vorrei sapere se è possibile adattare il menù di conseguenza.

Sono allergico/a a:

Ho la celiachia e non tollero la contaminazione crociata.

Non ho la celiachia, ma non tollero il glutine. In questo caso, tollero la contaminazione crociata.

(I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

(I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐



proteine del latte (inclusi formaggio, burro e latte provenienti da animali come mucca, bufala, capra e pecora) ☐



crostacei e molluschi, inclusi: gamberi, aragoste, granchi, scampi, cozze, lumache di mare e calamari/polpi ☐



Glutine (avena, frumento, orzo e segale, ecc) ☐



Frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, anacardi, pistacchi, ecc) ☐



Pesce ☐



Soia ☐



Uova ☐



Arachidi ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

Buongiorno!

Ho diverse allergie alimentari e vorrei sapere se è possibile adattare il menù di conseguenza.

Sono allergico/a a:

Ho la celiachia e non tollero la contaminazione crociata.

Non ho la celiachia, ma non tollero il glutine. In questo caso, tollero la contaminazione crociata.

(I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

(I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐



proteine del latte (inclusi formaggio, burro e latte provenienti da animali come mucca, bufala, capra e pecora) ☐



crostacei e molluschi, inclusi: gamberi, aragoste, granchi, scampi, cozze, lumache di mare e calamari/polpi ☐



Glutine (avena, frumento, orzo e segale, ecc) ☐



Frutta a guscio (noci, nocciole, mandorle, anacardi, pistacchi, ecc) ☐



Pesce ☐



Soia ☐



Uova ☐



Arachidi ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO