God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐	Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐
 Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐	 Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐
 gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐	 Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐
 Fisk ☐	 Soya ☐
 Egg ☐	 Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐	Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐
 Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐	 Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐
 gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐	 Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐
 Fisk ☐	 Soya ☐
 Egg ☐	 Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO