God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐

 Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐

 Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐

 gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐

 Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐

 Fisk ☐

 Soya ☐

 Egg ☐

 Penøtter ☐

God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐

Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐

Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐

gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐

Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐

Fisk ☐

Soya ☐

Egg ☐

Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐

Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐

Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐

gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐

Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐

Fisk ☐

Soya ☐

Egg ☐

Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐

Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐

Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐

gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐

Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐

Fisk ☐

Soya ☐

Egg ☐

Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐

Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐

Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐

gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐

Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐

Fisk ☐

Soya ☐

Egg ☐

Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO

God dag!

Jeg har en eller flere matallergier og lurer på om det er mulig å tilpasse menyen deretter.

Jeg er allergisk mot:

Jeg har cøliaki og tåler ikke krysskontaminering. (I have celiac disease and **cannot** tolerate cross-contamination.) ☐

Jeg har ikke cøliaki, men jeg tåler ikke gluten. I dette tilfellet tåler jeg krysskontaminering. (I do not have celiac disease, but I cannot tolerate gluten. In this case, I do tolerate cross-contamination.) ☐

Melkeproteiner (inkludert ost, smør og melk fra dyr som ku, bøffel, geit og sau) ☐

Skalldyr og bløtdyr, inkludert: reker, hummer, krabbe, sjøkreps, blåskjell, strandsnegler og blekksprut/akkar ☐

gluten (havre, hvete, bygg og rug) ☐

Nøtter (valnøtter, hasselnøtter, mandler, cashewnøtter, pistasjnøtter ☐

Fisk ☐

Soya ☐

Egg ☐

Penøtter ☐

WWW.TRAVELHEDGE.NO